

BIS

KOPF

W

M

M

I

T

S

VON FUSS

**Einführungskurs  
in die  
körperorientierte  
Stimmarbeit**

**Atem-Tonus-Ton®**

**Samstag, 14. September 2024**  
10.00 - 17.00 Uhr inkl. Pausen

**Tübingen**  
**im Zentrum Impuls**

Leitung: Undine Beck  
Stimpädagogik ATT® |  
Schauspiel | Logopädie

# „Eine authentische Stimme fühlt sich gut an!“

In diesem Tageskurs möchte ich Sie einige Grundprinzipien der Lehrweise ATT erfahren lassen, um Ihren stimmlichen Ausdruck zu entfalten.

**AEM** ist die Basis unserer Stimme, all unserer Töne und Klänge. Er wendet die Perspektive nach innen. Darüber können wir innere Atemräume einnehmen unsere Atembewegung kann sich ausbreiten. Dafür brauchen wir eine elastische Körperspannung genannt **TONUS**. Das ist das Geheimnis für mehr Resonanz, einer freien Stimme und für einen klaren, authentischen **TON**.

Mit den Übungen schaffen wir Zugang zu unseren persönlichen Atem- und Resonanzräumen und unserer körperlich-stimmlichen Präsenz im Aussenraum. Wir wenden kurze Texte oder Lieder an und gehen in die freie Stimmimprovisation.

Die körperorientierte Stimpädagogik **AEM-TONUS-TON**<sup>®</sup> wurde von Maria Höller Zangenfeind auf der Basis des erfahrbaren Atems nach Middendorf entwickelt und wird seither international gelehrt.

Für alle, die an der Entfaltung und dem Vertrauen in ihre Stimme interessiert sind. Laien und Profis gleichermaßen.

**KOSTEN** € 110.- (Frühbucher bis 10.06.2024: € 90.-)

## **VERANSTALTUNGSORT:**

Zentrum Impuls  
Aixerstraße 7, 72072 Tübingen

## **ANMELDUNG & INFORMATION:**

Undine Beck  
ubeck@atem-tonus-ton-tuebingen.de  
www.atem-tonus-ton-tuebingen.de



Die Kursteilnahme wird als Einstieg in die ATT Weiterbildungsreihe anerkannt.

