

BIS

**KOPF**

**ATEM-STIMME-  
IMPROVISATION**

**W**

**MONTAGSKURS**

im Frühjahr

mit Undine Beck

**M**



**M**

26.02.24

04.03.24

11.03.24

25.03.24

08.04.24

15.04.24

**I**

**T**

je 9.00 - 10.30 Uhr

6 Termine | Euro 90,-

**S**

im E47 Tübingen

Güterbahnhofsviertel

VON

**FUSS**



**“Eine authentische  
Stimme fühlt sich  
gut an.”**

**Undine Beck** Stimpfpädagogin | ATT-Lehrende  
Logopädin | Schauspielerin

Kennen Sie den Wunsch leicht und doch kraftvoll zu sprechen oder zu singen?

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Bedeutung des Atems für die Stimme. Über den körperorientierten Zugang zu Atem und Stimme verfeinern wir die Eigenwahrnehmung und die Fertigkeiten für den persönlichen stimmlichen Ausdruck. Innere und äussere Freiheit stärken sich und lassen viel Spaß entstehen!

### **ATEM-STIMME**

In Ruhe kann die Atembewegung viel Raum im Körper einnehmen. Aus dieser inneren Weite gehen wir über in den Ton und weiter in die Vielfalt der individuellen Stimme.

### **IMPROVISATION**

Wenn wir mit der Stimme improvisieren, entfaltet sich die Stimme außerhalb der Sprechlaute, der Sprache - eine neue Stimmenvielfalt entsteht.

Improvisation schafft Vertrauen in die eigene Kreativität und in die Gruppe, sie lehrt zuzuhören und flexibel auf Neues zu reagieren.

Herzlich willkommen!

### **KONTAKT & ANMELDUNG:**

ubeck@atem-tonus-ton-tuebingen.de

Mobil +49 157 759 86 986

### **MEHR INFOS UNTER:**

[www.atem-tonus-ton-tuebingen.de](http://www.atem-tonus-ton-tuebingen.de)

