

Stimme von Fuss bis Kopf

Eine Einführung in die körperorientierte
Stimmpädagogik Atem-Tonus-Ton®



Stimme von Fuss bis Kopf

Einführung in die körperorientierte
Stimmbildung Atem-Tonus-Ton



Erfahren Sie in diesem Kurs...

- ... wie Sie sich mit ihren Atem- und Resonanzräumen verbinden
- ... wie das Zusammenspiel von Körperspannung und Innenräumen den Klang und die Tragkraft ihrer Stimme beeinflusst
- ... wie Ausdrucksfreude und Mut zur Improvisation aus dem Inneren genährt werden

Zielgruppe und Arbeitsweise:

Das Seminar richtet sich an Menschen in Sprechberufen, Sänger*Innen, Pädagog*innen und auch an alle Interessierten, die die gesamtkörperlichen Zusammenhänge von Bewegung, Atem und Stimme für sich erfahren und anwenden möchten.

Atem Tonus Ton ist eine körperorientierte Stimmarbeit, die sich als Brücke zwischen Atemlehre und Stimmbildung versteht. Körper- Atem- und Stimmbewusstheit werden geweckt.

Die Arbeitsweise ist prozessorientiert und wirkt u.a. über das vegetative Nervensystem. Neben dem individuellen Erforschen von Körper und Stimme, werden wir spielerisch mit Liedern und Texten umgehen und improvisieren. Improvisation schafft Vertrauen in die eigene Kreativität!

Zeit und Ort:

Samstag, 30.11.2024,
10:00-17:30

Sonntag, 01.12.24,
10:00-15:30

Lachdach-Zentrum

Hermann-Lingg-Str. 2
80336 München

Anmeldung und Kosten:

Anmeldeschluss 10.11.24

Kosten 230.- mit Frühbucherrabatt 210.- bis 05.08.2024

Kursanmeldung an Nora Simdorn: info@stimmeundatem.ch

Die Seminarteilnahme wird als Einstieg in die Ergänzungs-
ausbildung Atem-Tonus-Ton® anerkannt.

Kursleitung:



Nora Simdorn

Sängerin
Atem- und Stimmpädagogin
Gesangslehrerin
Trainerin für Atem-Tonus-Ton
Stegreif-Coach

www.stimmeundatem.ch
www.atem-tonus-ton.com



Undine Beck

Stimpfpädagogin Atem Tonus Ton*
Logopädin (dbl)
Schauspielerin (Dipl.)

www.atem-tonus-ton-tuebingen.de
www.atem-tonus-ton.com
www.singaz.de