

KOPF

1953年



VON FUSS

Einführungskurs in die Methode Atem-Tonus-Ton® in Tübingen

Tageskurs

27. Juni 2026

Sa 10.00 - 17.00 Uhr
(inkl. Pausen)

mit Undine Beck

Im Trafo
Nürtinger Straße 67
72074 Tübingen

EVENT UND





Undine Beck

Stimm- und Atempädagogik ATT
Schauspiel | Logopädie

„Die Stimme ist zunächst der innere Tanz des Atems“ Jehudi Menuhin

An diesem Tag werden wir uns einzeln und in der Gruppe sowie in freier Stimmimprovisation diesem individuellen Tanz annähern.

Atem-Tonus-Ton® ist eine körperorientierte Arbeitsweise. Die Strukturen des Körpers verleihen dem Ton Orientierung und Kraft. Die inneren Atem- und Klangräume des Körpers, der persönliche Außenraum sowie der Bühnenraum, ja auch der unendliche Umraum können dem Atem Freiheit und der Stimme Resonanz verleihen. Ein durchlässiger Körper eröffnet die Freiheit, Atem und Stimme geschehen, sich formen und transportieren zu lassen.

Mit Freude und Forschergeist erkunden wir gemeinsam den Klang der persönlichen Stimme.

Improvisation schafft Vertrauen in die eigene Kreativität und in die Gruppe, sie lehrt zuzuhören und flexibel auf Neues zu reagieren.

Der Kurs richtet sich an all jene, die am eigenen Ausdruck durch Atem, Stimme und Körper interessiert sind.

**Ich freue mich auf die gemeinsamen
Forschungs-Stunden! Herzlich willkommen!**

Mehr Informationen unter:
www.atem-tonus-ton-tuebingen.de
Undine Beck 0049-157-75986986

